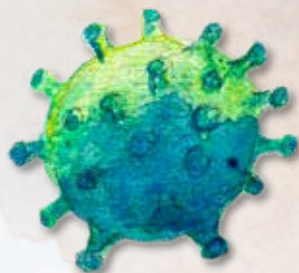


# COVID-19?!

Een preventief COVID-19- spel voor jong en oud



*Hoe word je (niet) ziek? Speel het spel en help elkaar door de beschermingsmaatregelen zelf toe te passen.*

*Hoe snel kan een coronavirus de wereld veroveren en wie zijn de meest kwetsbare personen onder ons?*

**Het 'spel COVID 19' is in de eerste plaats ontworpen om kinderen en jongeren in de bijzondere jeugdzorg, families, ... een hart onder de riem te steken. Je kan het gratis downloaden en makkelijk thuis printen.**

*Het spel laat de speler(s) aan de lijve ondervinden hoe het is om als kwetsbare persoon in aanraking te komen met het coronavirus of om alledaagse dingen te doen met een beperking. Als je 'een persoonskaart' trekt met een minder gunstige gezondheid of immuunsysteem zoals bijvoorbeeld baby Pia zal het spelverloop frustrerender ervaren worden. Kwetsbare mensen (+80 jaar, astmapatiënt, ...) moeten zich dubbel zo goed beschermen en isoleren van anderen. Het is zeer verontrustend als gezonde mensen de coronamaatregelen niet respecteren of aan hun laars lappen.*

*Tot slot een warme oproep aan eigen inbreng en creativiteit! Het spel is zo ontworpen dat het niet af is. Informatie en maatregelen veranderen dagelijks. Als leerkracht, opvoeder, mens, ... vind ik het belangrijk dat iedereen de weg vindt naar de juiste informatiekanalen. Zet je kinderen aan het heft in eigen handen nemen, laat ze opzoeken doen, nieuwe COVID-19 tekeningen maken of nieuwe systemen bedenken om veilig naar de supermarkt te gaan, .... Je kan de moeilijkheidsgraad en speluur zelf bepalen zodat heel het gezin erbij betrokken wordt.*

*Wil je opdrachten delen die je zelf bedacht hebt, foto's posten terwijl je het spel in elkaar aan het steken bent? Dit kan op de facebookpagina: Spel Covid 19*

**Veel spelplezier en respecteer de huidige beschermingsmaatregelen, ook tijdens het spel!**

## **Informatiekanalen**

- [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)
- [www.corona.vlaanderen.be](http://www.corona.vlaanderen.be)
- [www.ketnet.be](http://www.ketnet.be) (Karrewiet)
- [www.vrt.be/vrtnws](http://www.vrt.be/vrtnws)

**INFO print, knip, ... doe-instructies vind je terug op elke pagina.**

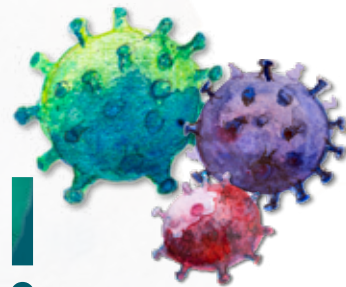
## **Zit je na het spel nog met vragen?**

Informeer je op de officiële informatie-website, **[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)**. Check wat je leest op sociale media steeds op deze officiële websites. Voor extra vragen kan je bellen naar het gratis nummer **0800 14689**.

# Spelregels



Print deze pagina 1 keer op A4 formaat.  
Zo heb je de uitleg van de spel altijd bij je.



# COVID-19?!

Een preventief COVID-19- spel voor jong en oud

## COVID-19

### BESCHERMINGSMATREGELEN

1



20 sec. handen wassen met zeep

2



min. 1,5m afstand

3



hoesten in de binnenzijde van je elleboog

4



papieren zakdoeken gebruiken en in de vuilnisemmer werpen

5



mondmasker dragen

Hoe word je (niet) ziek? Speel het spel en help elkaar door de beschermingsmaatregelen zelf toe te passen.

Hoe snel kan een coronavirus de wereld veroveren en wie zijn de meest kwetsbare personen onder ons?

## het spel printen

**Vorbereidingen** (bij zelf printen thuis)



**Wat heb je nodig?**

- Printer waarmee je A3 kan printen, of een systeem om A3-pagina's af te drukken op twee A4-bladen die je aan mekaar kan plakken.

- Een paar vellen extra dik papier of karton, liefst A3, anders A4

- Papierlijm

- Schaar of breekmes

- Knip of snijd de kaarten en bolletjes uit.

- Bedenk zelf nog een paar vragen en opdrachten voor op de lege kaarten. Nog meer inspiratie? Druk dan ook de laatste pagina af, daar zijn nog veel lege spelkaarten voorzien.

- Deel je leukste creaties op de facebookpagina 'Spel COVID 19'.

**TIP om met meerdere spelers te spelen**

'Social distancing' en samen spelen ... Wees inventief: je kan het vast wel zo organiseren dat je dit spel online kan doen. Neem een foto van je creatieve opstelling en post deze op de facebookpagina van 'Spel COVID 19'. Als je met je huisgenoten speelt, dan houd je minstens een meter afstand van mekaar.

**Zelf doen, actie!**



- Print het spelbord af op A3-formaat, of druk de A3 af op twee A4's.

- Plak het spelbord op karton of dik papier.

- Print de spelkaarten en de instructiebolletjes af op A3-formaat, of druk de A3 af op twee A4's.

- Plak deze pagina op dik papier dat je nog makkelijk kunt knippen of snijden.

## de spelregels

### Het COVID-19-spel

CHECK UP,  
GEZONDHEIDSCONTROLE!



**Ben je ziek?** Heb je een **lopende neus, koorts (+37,6 °C) en/of een hoest?** Helaas, je kan niet meespelen. Kruip in je bed en blijf minimum 14 dagen thuis of op je kamer. Hierdoor vermijd je verdere verspreiding en voorkom je dat ouderen en/of zieke mensen besmet worden.

### Benodigheden

- Dobbelsteen
- Eén pion per deelnemer
- Opdrachtenkaarten
- Vragenkaarten
- Persoonskaarten
- Instructiebolletjes

### Klaarleggen

- Leg de **instructiebolletjes verspreid** over verschillende **stenen** op het spelbord. Kies zelf het aantal bolletjes dat je wilt inzetten. Hoe meer bolletjes op het spelbord, hoe moeilijker het spel en hoe langer het spel duurt.

- **Elke speler trekt een persoonskaart en kiest een pion.** Afhankelijk van welke persoonskaart je trekt ben je makkelijker vatbaar voor ziekte of besmetting met het virus.

### VOOR DE START

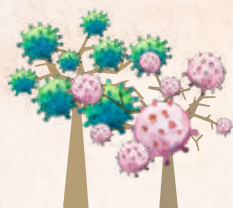
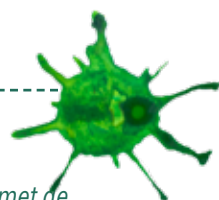
- 1 Was eerst je handen of gebruik ontsmettende gel.
- 2 Als je fysiek bij mekaar aanwezig bent, ga dan een meter van mekaar af zitten.
- 3 Kies een pion.
- 4 Trek een kaart 'persoonskaart' met informatie.

### Spelregels

- Om de beurt mag de speler met de dobbelsteen gooien en met de pion het aantal geworpen ogen verplaatsen.
- Op sommige stenen ligt een instructiebolletje. Als je op een instructiebolletje komt, trek je een opdracht of doe-kaart en beantwoord je de vraag of voer je de opdracht uit.
- Als je de opdracht goed hebt, mag je nog eens gooien en je pion/ persoon verplaatsen.
- Heb je het antwoord niet goed dan blijf je staan.
- Wie als eerste bij de finish 'Proficiat' aankomt, wint het spel.

### Zit je na het spel nog met vragen?

Informeer je op de officiële informatie-website, [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be). Check hier altijd wat je leest op de sociale media. Voor extra vragen kan je bellen naar het gratis nummer **0800 14689**.



# COVID-19?!

Een preventief COVID-19- spel voor jong en oud



Dit is de linkerkant van het spelbord. Print dit op A4, verstevig het spelbord eventueel door het op karton te plakken en bevestig de rechtse kant.



1



2



3



4



5



## COVID-19 BESCHERMINGSMATREGELEN

Variër zelf de moeilijkheidsgraad en de duur van het spel dat je gaat spelen!

Hoe meer instructiebolletjes je op het spelbord legt, hoe moeilijker het spel, dus hoe langer het duurt.

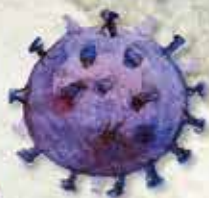
INSTRUCTIEBOLLETJES, kom je op 1 van de volgende bolletjes?

- Je wordt direct opgenomen in het ziekenhuis. Sla 3 speelbeurten over.
- Trek een groene vragenkaart en beantwoord een vraag.
- Je komt een ziek persoon tegen. Afhankelijk van je persoonlijke weerstand word je direct ziek en moet je in quarantaine – 2 beurten overslaan.
- Blijf in je kot! Je hebt het griepvirus opgelopen en bent ziek. Sla 2 speelbeurten over.
- Trek een blauwe opdrachtenkaart en doe de (groeps)opdracht. Als je de opdracht goed hebt uitgevoerd, dan mag je verder spelen. Als een medespeler gewonnen heeft gaat de beurt naar de winnaar.

### Huisdieren?!

Het coronavirus kan NIET overgaan van dier op mens. Een katshond in Hongkong heeft wel het virus gekregen. Als je besmet bent, kan je best afstand houden, ook van je huisdier(en).

Hoe word je (niet) ziek? Speel het spel en help elkaar door de beschermingsmaatregelen tegen COVID-19 toe te passen.



## IN QUARANTAINES IN AFZONDERING



14 DAGEN THUIS!

START!



Zit je na het spel nog met vragen?  
Informeert je op de officiële informatie-website,  
[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be). Check hier altijd wat je  
leest op de sociale media. Voor extra vragen kan je  
bellen naar het gratis nummer 0800 14689.

PROFICIAT!

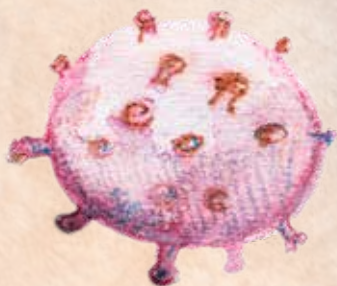
TIP

Ontsmet het spel na gebruik!

# Uitleg speelkaarten



Print deze pagina 1 keer op A4 formaat.  
Zo heb je de uitleg van de speelkaarten  
altijd bij je tijdens het spel.



Dit is een **persoonskaart!**

Bij het begin van elk spel trekt elke speler zo'n kaart. Afhankelijk van welke persoon je trekt, zal je sneller of minder snel ziek worden of besmet geraken met het griepvirus **COVID-19**.

Je zal zelf aan de lijve ondervinden en hoe het is om met een langdurige ziekte of oudere leeftijd door het leven te gaan.

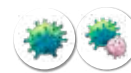
Een voorbeeld: als je persoon 1 hebt getrokken, word je direct ziek bij eerste contact met het coronavirus.

## PERSOON 1



**Naam:**  
**Leeftijd:** 35 jaar  
**Beroep:** leerkracht  
**Opmerking:** Astma

Mensen die chronisch/ langdurig ziek zijn hebben een zwakker immuunsysteem. Hierdoor zijn zij kwetsbaarder voor ziekten en coronavirussen zoals COVID-19.



## VRAAG



Mag je frietjes gaan halen bij de frituur als er een COVID-19 epidemie is uitgebroken en iedereen binnen moet blijven?

- Ja
- Neen

*Ja, zolang de overheid dit niet verbiedt mag je frietjes gaan halen bij de frituur. Ook andere afhaalmaaltijden vallen hieronder. Een pizza bestellen online en laten brengen is ook geen probleem.*

Dat is een **vragenkaart**. Als je op een vraagteken komt, trek je zo'n kaart.

Lees de vraag.  
Onderaan de kaart, ondersteboven, staat het juiste antwoord.  
Als je een juist antwoord kan geven, speel je verder. Als je het niet weet of een fout antwoord geeft, blijf je staan.

De vragenkaart mag onderaan de stapel gelegd worden.

Dat is een **(groeps)opdrachtenkaart**. Als je op een opdrachtensymbool (!) komt, trek je zo'n kaart.

Lees de opdracht. Dit kan een individuele opdracht zijn of een groepsuitdaging.  
Als je een juist antwoord geeft of wint, speel je verder. Als je verliest, gaat de beurt naar de winnaar van de groepsopdracht.

Daarna mag de opdrachtenkaart onderaan de stapel gelegd worden.

Dit is een **blanco kaart**. Deze lege kaarten mag je helemaal vrij invullen.  
Bedenk opdrachten, interessante vragen, creëer nieuwe personages en beroepen, ...  
Bij het begin van elk spel krijgt elke speler zo'n kaart.

Je kan er zo veel bij tekenen en uitwerken als je wilt.  
Door een wit leeg blad tegen het venster te houden en een kaart eronder, kan je de lay-out en het formaat makkelijk overnemen.

## LEGE KAART



## (GROEPS)OPDRACHT

NODIG: timer (wekker, telefoon ...)

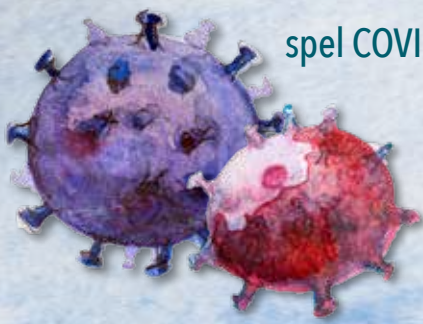


Was één voor één je handen 20 seconden onder water in het zicht van je medespelers. Van zodra je denkt aan 20 seconden te zitten, stop je het water.

Een medespeler neemt je tijd op.

Alle spelers doen dit.

De speler die het dichtst bij de 20 seconden zat, mag verderspelen.



## persoonskaarten

## opdrachten- & vragenkaarten

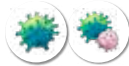
### PERSOON 1



**NAAM:**  
**LEEFTIJD:** 35 JAAR  
**BEROEP:** leerkracht  
**OPMERKING:** astma

*Mensen die chronisch/ langdurig ziek zijn hebben een zwakker immuunsteelsysteem. Hierdoor zijn zij kwetsbaarder voor ziektes en griepvirussen zoals COVID-19.*

*Kom je op 1 van deze bolletjes, dan krijg je direct last van je astma. Sla 2 beurten over en verzorg jezelf thuis.*



### PERSOON 2



**NAAM:**  
**LEEFTIJD:** 21 JAAR  
**BEROEP:** student  
**OPMERKING:** verslaafd aan frietjes.

*Jonge mensen zijn meestal gezond genoeg om het virus de baas te kunnen. Soms zijn zij wel drager van het virus zonder het te weten en ziek te worden.*

*Kom je op dit bolletje, dan sla je 2 beurten over. Uiteraard kan je als jonge mens ook ziek worden en moet je 14 dagen in afzondering.*



### VRAAG



Je bent met een vriend aan het praten en hebt geen papieren zakdoeken bij. Plots moet je niezen!

Wat doe je het best?

- 1 Je hand voor je mond houden.
- 2 Je niest in de elleboog van je arm.
- 3 Je hoest weg van de persoon.

2 Je niest in de elleboog van je arm

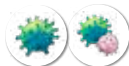
### PERSOON 3



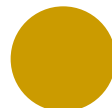
**NAAM:**  
**LEEFTIJD:** 81 jaar  
**BEROEP:** gepensioneerd  
**OPMERKING:** niet goed te been en woont in een woonzorgcentrum.

*Ouderen zijn heel kwetsbaar, net zoals mensen die lijden aan astma of andere chronische ziektes.*

*Kom je op 1 van deze bolletjes dan ben je direct besmet omwille van je leeftijd. Sla 2 beurten over en verzorg jezelf goed in afzondering.*



### PERSOON 4



**NAAM:**  
**LEEFTIJD:** 53 jaar  
**BEROEP:** agent  
**OPMERKING:** 2 kleinkinderen

*Deze persoon kan best afstand houden van de kleinkinderen. Kinderen geven makkelijk het virus door zonder echt ziek te zijn. Hoe ouder de persoon, hoe kwetsbaarder deze is.*

*Kom je op dit bolletje, dan sla je 2 beurten over en ga je 14 dagen in quarantaine thuis.*



### GROEPSOPDRACHT



**NODIG:** een meter  
(naaimeter, vouwmeter, lintmeter, ...)

Sta recht en probeer op exact 1,5 meter afstand tegenover je medespeler te gaan staan.

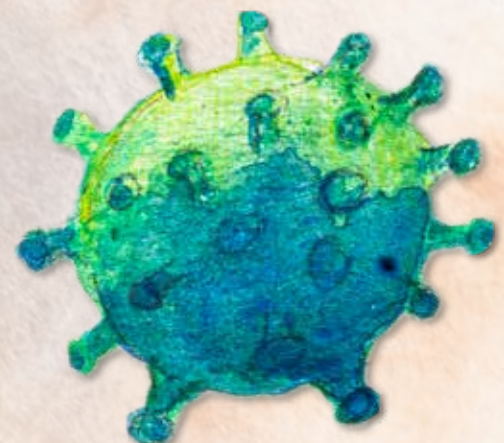
*Je krijgt een marge van 10 cm langs de ene kant en 10 cm langs de andere kant. Je mag dus uitkomen tussen 1,40 meter en 1,60 meter.*



Knip de speelkaarten & pionnen voorzichtig uit.



Geen inspiratie of vind je geen pionnen? Gebruik dan deze gekleurde bolletjes. De kleuren komen overeen met de persoonskaarten hierboven.



# Speelkaarten




Print dit op A4 formaat.  
Deze heb je nodig om  
het spel te spelen.

**VRAAG** 

Waar komt de naam Covid-19 vandaan en wat is de officiële naam?


Covid-19 staat voor Coronavirus Disease 2019. Dat is de officiële naam van het virus.

**VRAAG** 

Wat zijn de symptomen?

- 1 Overgeven, buikloop
- 2 Overal jeuk
- 3 Hoesten, koorts, keelpijn

Antwoord 3  
De symptomen zijn eigenlijk dezelfde als bij een gewone griep: koorts, hoesten, vermoeidheid, keelpijn en pijn aan de luchtwegen.

**VRAAG** 

Is het gevaarlijk voor kinderen?

- Ja
- Neen
- Soms


Kinderen hebben sowieso minder last van dit virus. Als je ziek voelt, laat het dan meteen weten aan je ouders en bel de dokter. Ga NIET zelf in de wachtzaal zitten! De dokter zal telefonisch vertellen wat je moet doen.

**VRAAG** 

Hoe geraak je besmet met het coronavirus?

- 1 via het bloeddruppeltjes
- 2 via speeksel druppeltjes
- 3 via lichaamssweet


Als je die druppeltjes inademt, kan je niet, komen er heel veel druppels vrij. Die besmet is. Het virus verspreidt zich via druppeltjes. Als iemand hoest of 3, het coronavirus krijg je van iemand die besmet is. Het virus verspreidt zich dus besmet raken.

**VRAAG** 

Wat gebeurt er als er iemand besmet raakt?

- 1 je moet naar het ziekenhuis
- 2 je blijft 14 dagen thuis


Als er iemand besmet geraakt, wordt die 14 dagen in quarantaine geplaatst. Die persoon is dan twee weken afgesloten van de wereld. Het is heel belangrijk om contact met anderen te vermijden. Als de symptomen erger worden, zal de persoon in het ziekenhuis opgenomen worden.

**VRAAG** 

Is het coronavirus ook schadelijk voor (huis)dieren?


- Ja
- Neen

Nee, het coronavirus is helemaal niet schadelijk voor dieren. Er is wel een hond besmet met het virus in Hongkong. Het dasje was waarschijnlijk ook besmet en heeft een zakdoek gebruikt. De kans dat je huisdier besmet raakt is dus zeer klein. Voorzichtigheid kan uiteraard nooit kwaad, zeker als je zelf ziek bent.

**VRAAG** 

Mag ik nog knuffelen met een vriend?


Dat is niet de bedoeling! Het coronavirus is heel besmettelijk. Het virus verspreidt zich via druppeltjes. Als iemand hoest of niet, komen er heel veel druppels vrij. Als je die druppeltjes inademt, kan je dus besmet raken. Daarom is het belangrijk om contact met mensen te vermijden. De bedoeling is dat iedereen zo veel mogelijk binnen blijft. Alleen zo kunnen we de verspreiding van het virus tegenhouden.

**VRAAG** 

Mag ik nog gaan wandelen als ik thuis in quarantaine zit?

- Ja
- Neen

Wandelen in de buitenlucht mag nog. Het is ook belangrijk om te zorgen dat je regelmatig even buitenkomt. Wandelen mag in je eenjje en met de mensen waar je dagelijks mee samenwoont, meestal is dat je gezin. Met een groepje vrienden of vriendinnen een wandeling maken, is niet toegestaan omdat je niet weet met wie al deze mensen in aanraking gekomen zijn.

**VRAAG** 

Mag je op bezoek bij je grootouders of bejaarde mensen?

- Ja
- Neen

Nee, je grootouders gaan bezoeken is voldoende afstand kunnen houden en generaties mogen niet gemengd worden. Al deze maatregelen zijn opgelegd uit solidariteit met de oudere en kwetsbare groepen want als zij ziek worden, lopen ze het meeste risico.





Print dit op A4 formaat.  
Deze heb je nodig om  
het spel te spelen.

## VRAAG



Bestaat er al medicatie of een vaccin voor COVID-19?

- Ja
- Neen

Neen, er is nog geen medicijn of vaccin tegen het coronavirus. Dat zal zeker ook nog langer dan een jaar duren, minimum 18 maanden heeft men hier voor nodig. Sommige medicijnen kunnen werken, maar die worden nog getest. De meeste mensen genezen gewoon vanzelf.

## VRAAG



Kan je van leidingwater drinken besmet raken met het coronavirus?

- Ja
- Neen
- Soms

Neen, het drinken van leidingwater is niet slecht en je wordt er ook niet door besmet.

## VRAAG



Hoe lang kan het coronavirus overleven op metaal en plastic?

- 72 seconden
- 72 minuten
- 72 uur

Op plastic en metaal zou het virus tot 72 uur overleven.  
- lucht = 3 uur  
- karton = 24 uur  
- plastic = 2 à 3 dagen  
- metaal = 2 à 3 dagen

## VRAAG



Wat is een 'lockdown'?  
Leg dit uit in je eigen woorden.

Een lockdown is een ingrijpende quarantainemaatregel waarbij een bepaald gebied of land wordt stilgelegd om verdere verspreiding van bijvoorbeeld het coronavirus te voorkomen.  
Dit komt gelukkig zeer zelden voor.

## VRAAG



Wat verstaan we onder hamsteren? Leg dit uit in je eigen woorden.

Van hamsteren is sprake als er vooratgaand aan een verwachte periode van (vermeende) schaarste, bijvoorbeeld in geval van een dreigende oorlog of epidemie, van bepaalde consumptiegoederen meer wordt ingeslagen dan men verbruikt, waardoor een extra voorraad wordt opgebouwd.

## VRAAG



Mag ik nog op bezoek gaan in het ziekenhuis in tijden van quarantaine?

- Ja
- Neen

Heel uitzonderlijk, in het ziekenhuis is nog maar heel beperkt bezoek mogelijk. Enkel bezoek van stagiairs, ouders van gehospitaliseerde kinderen, en naaste familie van patiënten in kritieke toestand zijn toegestaan.  
Men probeert nieuwe besmettingen te vermijden. In het ziekenhuis komen ook zieke mensen met het coronavirus wat het gevaarlijk maakt voor patiënten en bezoekers.

## VRAAG



Kan je nog trouwen als we allemaal thuis moeten blijven om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan?

Ja, je mag nog trouwen enkel in intieme kring. Ook hier wordt de afstand van het gezin + één extra vriend of vriendin toegepast. Je mag er niet diezelfde beperkte kring thuis een glaasje op drinken, grotere festiviteiten zijn verboden.  
Kerkelijke huwelijken zijn niet meer toegestaan, ook niet in beperkte kring.

## VRAAG



Mag ik eten gaan brengen of kopen voor mijn buur?

- Ja
- Neen

Ja, je mag nog eten gaan kopen. Als je buurman/vrouw moeilijk te bereiken is, kan je bijvoorbeeld voor haar/hem boodschappen doen en wat extra's meenemen.  
Respecteer hierbij wel de maatregelen: nl. handen wassen, 1,5 meter afstand en draag een mondkapje als je je niet optimaal voelt.

## VRAAG



Mag ik nog iemand gaan bezoeken in de gevangenis?

- Ja
- Neen

Neen, zo lang mensen thuis moeten blijven van de regering mag je ook niet op bezoek in de gevangenis.  
Ook de partner en kinderen van gevangenen mogen dus niet op bezoek komen, ook niet achter glas. Mensen die om professionele redenen in de gevangenis moeten zijn, zoals politiegagenten, advocaten en hulpverleners worden natuurlijk wel nog toegelaten tot de gevangenis.



# Speelkaarten



Print dit op A4 formaat.  
Deze heb je nodig om  
het spel te spelen.

## VRAAG



Wat verstaan we onder 'social distancing'? Leg dit uit in je eigen woorden.

Social distancing is een term dat al wat langer bestaat, maar nu door het Coronavirus bekend is geworden. De betekenis of vertaling van social distancing is simpelweg: sociale afstand. Met andere woorden, waar afstand houden van anderen, waar deze zich ook bevinden. Dat zou betekenen dat je niet in de buurt van elkaar komt zodat je de verspreiding van het virus kan tegenhouden.

## OPDRACHT



NODIG: pen of potlood, papier

Probeer het COVID-19 virus te tekenen op papier.

Als je klaar bent, kan je het eens googlen. Je medespelers beslissen mee of je tekening op het virus lijkt of niet.

## (GROEPS)OPDRACHT



NODIG: pen of potlood, papier, timer (smartphone)

Beeld één van de volgende woorden uit zonder te spreken. Je mag ook zelf een woord bedenken. Schrijf het eerst ergens op. Je medespelers raden welk woord je aan het uitbeelden bent. Als iemand het juist geraden heeft binnen 1 minuut, gaat de spelbeurt naar de winnaar. Indien het niet gevonden wordt, speel jij verder.

- pandemie
- quarantaine
- beschermingsmaatregelen
- mondk masker

## OPDRACHT



Vertel een mop.

Als je medespelers lachen, mag je verder spelen.  
Als je medespelers het niet grappig vinden, gaat de beurt naar de volgende persoon.

Succes!

## VRAAG



Hoe lang moet je wachten voor je weer mag gaan werken als je besmet was?

- direct
- 3 dagen later
- 1 week later

Als al je symptomen verdwenen zijn en ook al jouw parameters terug in orde zijn, ben je genezen van het coronavirus. Je mag dan wel nog niet direct starten met werken. "Als je helemaal gezond bent, moet je toch nog een 3-tal dagen wachten voor je opnieuw mag gaan werken."

## VRAAG



Waar is het coronavirus ontstaan?

- een vogelmarkt in Zuid-Amerika
- een markt in België
- een dierenmarkt in China

De eerste mensen die ziek zijn geworden, zijn allemaal op een dierenmarkt in Wuhan geweest. Dat is een grote stad in China, in Azië. Heel veel virussen komen van dieren. In dit geval zou het virus waarschijnlijk van een vleermuis gekomen zijn.

## VRAAG



Kan het coronavirus verspreid worden door muggen?

- ja
- neen
- soms

Nee, het coronavirus wordt niet verspreid door muggen. Viroloog Marc Van Ranst: "Dit is niet een van de virussen die door muggen wordt overgedragen. Er zijn er veel anderen, maar het coronavirus behoort niet tot die groep."

## VRAAG



Hoeveel procent mannen sterven er in ons land aan corona?

- 40 %
- 50 %
- 60 %

60% Het is niet meteen te verklaren. Wellicht behoren mannen vaker tot risicogroepen en ligt bij hen het sterftecijfer ook hoger dan voor vrouwen. In China roken ook veel meer mannen dan vrouwen, en roken is ook een verzwakende factor.

## VRAAG



Hoe komt het dat de ene persoon veel zieker wordt van een besmetting dan een ander persoon?

Geef minimum 2 factoren, oorzaken.

- leeftijd, vanaf 65 ben je een risicopatiënt
- genetische afwijking
- gezondheidsstatus voor besmetting
- roker





Print dit op A4 formaat.  
Deze heb je nodig om  
het spel te spelen.

## VRAAG



Wat moet ik doen als ik COVID-19 symptomen heb?

1. Direct naar spoed gaan.
2. Langs je huisarts gaan.
3. Bellen naar je huisarts.

3. Blijf thuis en vermijd contact met andere mensen als je bij jezelf de symptomen herkent die we omschrijven bij de vorige vraag. Ga ook niet naar je huisarts of de spoedafdeling van een ziekenhuis, maar neem telefonisch contact op met je huisarts en vraag om advies of een huisbezoek. Hij of zij zal je symptomen en reisgeschiedenis overlopen en beslist of er tests nodig zijn.

## VRAAG



Waarom betalen we met de bankkaart in de winkel en niet liever niet met cash geld?

Het coronavirus wordt vooral verspreid door menselijk contact. Als je niet meer met cash geld betaalt, is er geen rechtstreeks contact meer tussen kassamedewerkers en de klanten. Als je betaalt met de kaart raak je wel het automaatje aan, maar het virus overleeft niet lang op oppervlakten. Je raakt wel best zo weinig mogelijk je gezicht aan en wast meteen na het winkelen best je handen.

## VRAAG



Kan je besmet worden met het coronavirus via seks?

- Ja
- Neen

Ja, als je seks hebt met iemand die besmet is, dan is de kans groot dat je zelf ook besmet geraakt. Seks draait rond intimiteit en als je kust, kan het virus overgedragen worden via de mond. Niet de seks zelf is gevaarlijk, wel het kussen.

## VRAAG



Wanneer moet je je handen wassen?

- 1 Elk uur.
- 2 Als je van de winkel terugkomt.
- 3 Nadat je geslapen hebt.

2, je loopt het meeste besmettingsgevaar als je buiten geweest bent, bijvoorbeeld naar de winkel. Als je thuis komt moet je altijd je handen wassen met zeep gedurende 20 seconden. Probeer hier direct een gewoonte van te maken.

## VRAAG



Wordt het vuil nog opgehaald tijdens quarantaine?

- ja
- neen

Ja, het is belangrijk dat het vuil opgehaald wordt.

## VRAAG



Lopen zwangere vrouwen meer risico's?

- ja
- neen

Neen, in tegenstelling tot wat eerder werd gedacht, zijn zwangere vrouwen en baby's jonger dan zes maanden niet langer een risicogroep. Dat blijkt uit de recentste update van de procedures voor ziekenhuizen en artsen van Sciensano, het federale onderzoekscentrum voor volksgezondheid.

## VRAAG



Mag ik borstvoeding geven als ik besmet ben met COVID-19?

Er is voorlopig alleszins geen aanwijzing. Tenzij je ernstig ziek bent, blijft borstvoeding dan ook mogelijk en zelfs aan te raden. De voordelen van borstvoeding zijn volgens het WOG belangrijker dan de mogelijke risico's van een overdracht van het virus. Ben je nog besmet, was dan je handen grondig voor je je baby, afkolfmachine of flesjes aanraakt. Draag ook een mondkapje tijdens het voeden, en volg de instructies voor het correct reinigen van de kolfmachine na elk gebruik. Voel je je niet zeker of ben je ernstig ziek, dan kan je overwegen om iemand te vragen afgekofde melk toe te dienen.

## VRAAG



Kan iemand die het coronavirus gehad heeft, later nog eens besmet worden?

Ja, maar wanneer je dit jaar griep gehad hebt, dan zul je volgend jaar - wanneer je hetzelfde virus tegenkomt - nog wel beschermd zijn. Het jaar daarna wellicht ook nog, maar vanaf dan ben je opnieuw vatbaar. Je blijft ook vatbaar voor varianten op het virus.

## VRAAG



Kan het coronavirus zich verspreiden via voeding?

- de kans is groot
- de kans is klein

Volgens viroloog Steven Van Gucht is de kans dat het coronavirus verspreid wordt via voeding heel klein. "Het virus wordt vooral overgedragen via speekseldruppels of rechtstreeks contact met de handen. Dat neemt niet weg dat je goed moet letten op de basishygiëne als je naar de supermarkt gaat. Was je handen op voorhand en raak alleen maar eten aan dat je effectief koopt."



Print deze pagina 1 keer op A4 formaat. Met deze bolletjes kan je het spel moeilijker maken door het bijvoorbeeld te besmetten met nieuwe varianten of meerdere COVID-19 besmettingen op het spelbord toe te voegen.

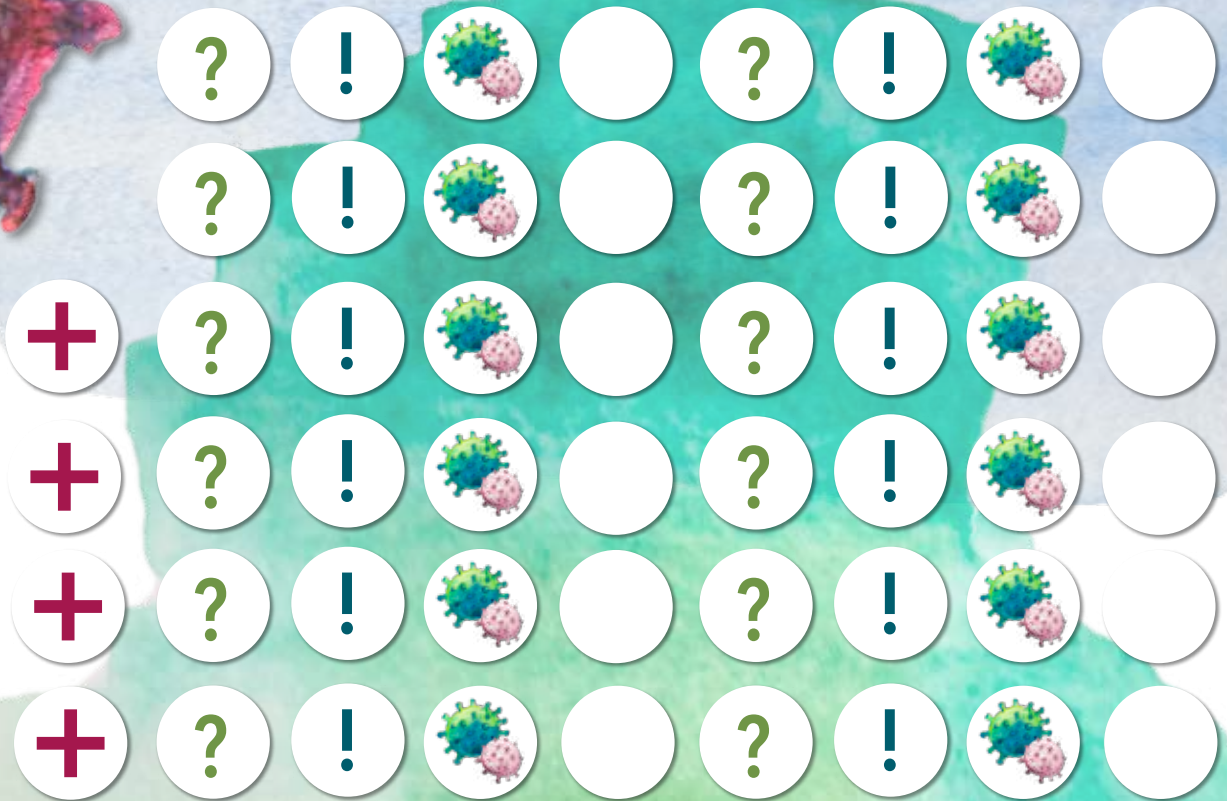


# Extra instructiebolletjes



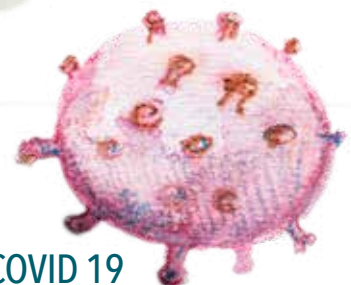
*Knip voorzichtig de instructiebolletjes uit. Indien je de bolletjes wilt verstevigen kan je dit best voor het knippen doen. Hoe? Door ze op karton of dik papier te plakken met papierlijm en ze daarna pas uit te knippen. TIP Als het te moeilijk is om rondjes te knippen, mag je ook vierkantjes snijden of knippen met de schaar. Je mag ook altijd hulp vragen ;)*

## instructiebolletjes



### INSTRUCTIEBOLLETJES uitleg voor tijdens het spel.

-  Je wordt direct opgenomen in het ziekenhuis. **Sla 3 speelbeurten over.**
-  Trek een **groene vragenkaart** en beantwoord een vraag.
-  Je komt een ziek persoon tegen. **Afhankelijk van je persoonlijke weerstand** word je direct ziek en moet je in quarantaine = 2 beurten overslaan. Gezonde mensen worden niet direct ziek.
-  **Blijf in je kot!** Je hebt het griepvirus opgelopen en bent ziek. Zorg voor jezelf en je medemens door binnen te blijven. **Sla 2 speelbeurten over.**
-  Trek een **blauwe opdrachtenkaart** en doe de (groeps)opdracht. Als je de opdracht goed hebt uitgevoerd, dan mag je verder spelen. Als een medespeler gewonnen heeft gaat de beurt naar de winnaar.



# Lege speelkaarten



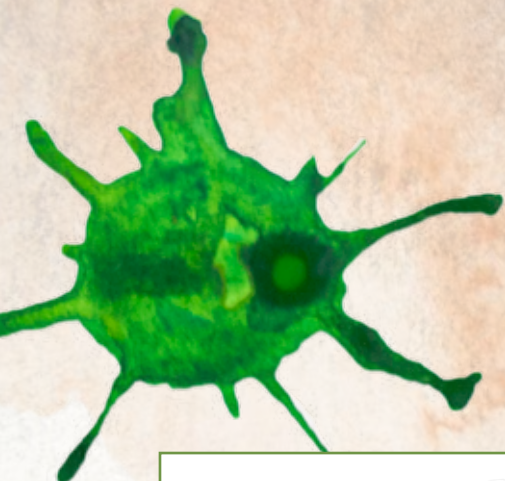
Print deze pagina 1 keer op A4 formaat.



Knip de kaarten voorzichtig uit.



Ga zelf aan de slag. Bedenk opdrachten, fantasieer nieuwe personen, ...



voorbeeld

## (GROEPS)OPDRACHT

NODIG: timer (wekker, telefoon ...)



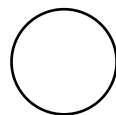
Was één voor één je handen 20 seconden onder water in het zicht van je medespelers. Van zodra je denkt aan 20 seconden te zitten, stop je het water.

Een medespeler neemt je tijd op.

Alle spelers doen dit.

De speler die het dichtst bij de 20 seconden zat, mag verderspelen.

## PERSOON



Naam:

Leeftijd:

Beroep:

Opmerking:

VRAAG



VRAAG



VRAAG



(GROEPS)OPDRACHT



(GROEPS)OPDRACHT



(GROEPS)OPDRACHT

