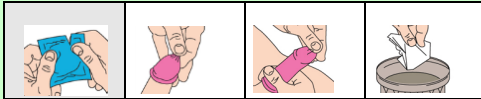


CONDOOM



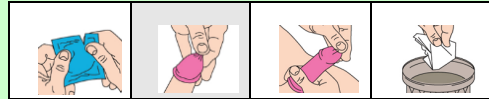
Scheur de verpakking open en haal het condoom eruit. Doe dit niet met je nagels of je tanden, zo kan je het condoom beschadigen.



CONDOOM



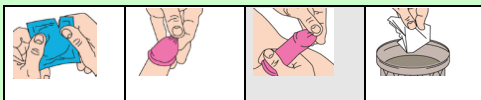
Controleer of de rand aan de buitenkant zit. Knijp in de top van de condoom zodat er geen lucht meer inzit.



CONDOOM



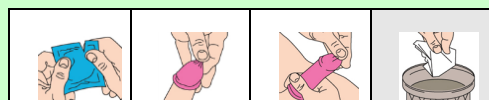
Hou het condoom nog steeds bij de top vast, breng het aan om de penis en rol het met je andere hand af over de gehele lengte van de penis.



CONDOOM



Vlak na de zaadlozing moet je de rand van het condoom om de nog stijve penis goed op zijn plaats houden, penis terugtrekken, de condoom er af halen, weggoaien.



DE PIL



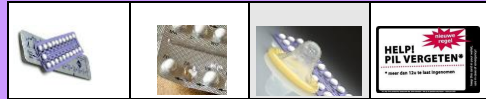
Gedurende 3 weken neem je iedere dag een pil in. Daarna neem je 1 week geen pil. In deze 'stopweek' komt de menstruatie. Na de stopweek begin je aan een nieuwe strip.



DE PIL



De pil beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA's). Gebruik hiervoor ook een condoom.



DE PIL



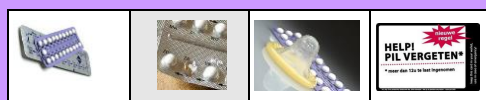
Zolang je de vergeten pil inneemt binnen de 12 u. na het vaste tijdstip, voor het slikken van de volgende pil, ben je tegen zwangerschap beschermd. Meer dan 12 u. te laat, gebruik een aanvullend voorbehoedsmiddel.



DE PIL



Als je de pil iedere dag rond dezelfde tijd inneemt (bv. voor het slapengaan) is de kans dat je deze een keer vergeet, kleiner.



SPIRAALTJE



Het spiraaltje is een zeer klein, soepel en T-vormig voorwerp dat door een bevoegde arts in de baarmoeder wordt geplaatst.



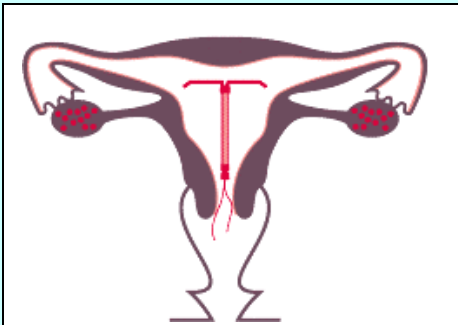
SPIRAALTJE



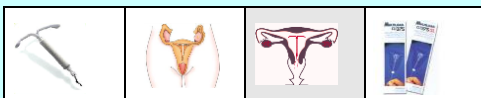
Spiraaltjes lokken in de baarmoeder een afstotingsreactie uit waarbij alle losliggende cellen zoals zaadcellen en eicellen, door witte bloedlichaampjes aangevallen/vernietigd worden.



SPIRAALTJE



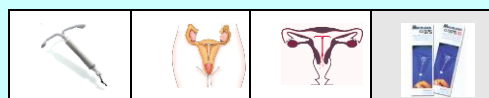
Dankzij het zeer lage hormoongehalte, maakt het spiraaltje de menstruatie lichter, bij sommige vrouwen verdwijnt ze zelfs helemaal.



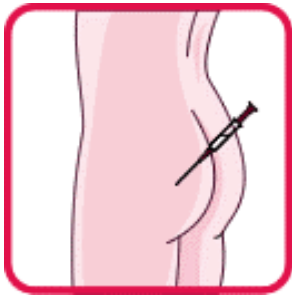
SPIRAALTJE



Het spiraaltje wordt voor maximaal 5 jaar geplaatst maar het kan ook voor een kortere periode, bv. 2 jaar.



PRIKPIL



De prikpil (Depo provera) is een inspuiting in de spier die door een arts gezet wordt.



PRIKPIL



De prikpil zorgt ervoor dat er geen eisprong plaatsvindt en dat het baarmoederslijm minder toegankelijk is voor zaadcellen.



PRIKPIL

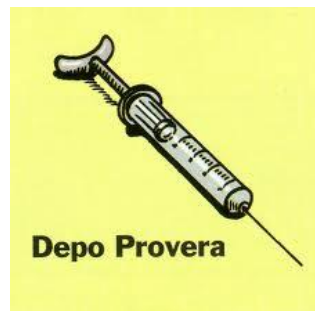
The Shot - Depo Provera



De prikpil werkt als een gewone pil maar je moet er niet elke dag aan denken. Je moet slechts om de 3 maanden naar de dokter voor een spuitje.



PRIKPIL



Na het stoppen met de (prik)pil, duurt het een tijd (6 tot 15 maanden) vooraleer de eigen hormonale cyclus hersteld is en je dus weer zwanger kan worden.



PESSARIUM



Het pessarium is een buigzame rubberen gesloten ring die je voor het vrijen in de vagina aanbrengt. Er zijn verschillende soorten en maten, een arts bepaald welke voor jou geschikt is.



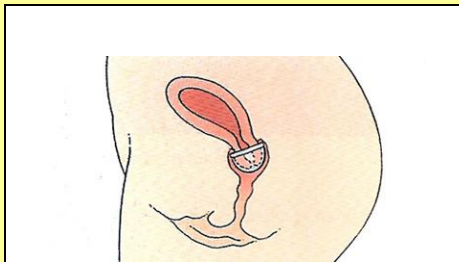
PESSARIUM



Het pessarium moet je voor gebruik aan beide kanten insmeren met zaaddodende crème en minimaal 1 u. voor het vrijen inbrengen. Na het vrijen moet het nog minstens 8 u. blijven zitten.



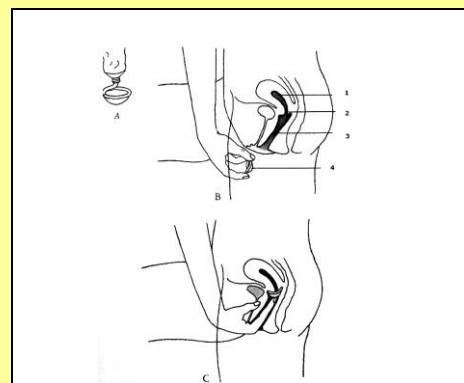
PESSARIUM



Het pessarium sluit de baarmoedermond af waardoor er geen sperma door kan er geen bevruchting plaats vindt.



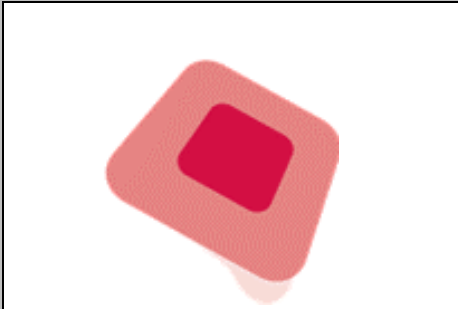
PESSARIUM



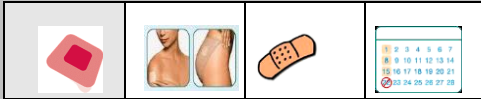
Het vraagt nogal wat handigheid en oefening om het juist te kunnen inbrengen. Daarom wordt het nog weinig gebruikt.



ANTICONCEPTIEPLEISTER



Als je voor de 1^{ste} keer de pleister gebruikt, start je op de 1^{ste} dag van je menstruatie. De pleister is meteen betrouwbaar.



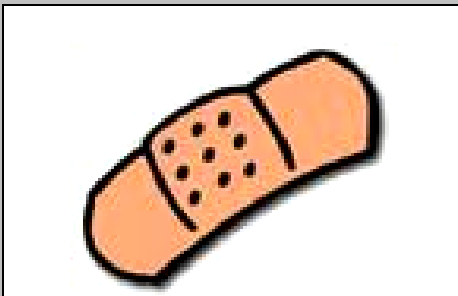
ANTICONCEPTIEPLEISTER



Kleef de pleister op je onderbuik, bil, rug of bovenlichaam (niet op je borsten). Je mag er mee zwemmen en sporten.



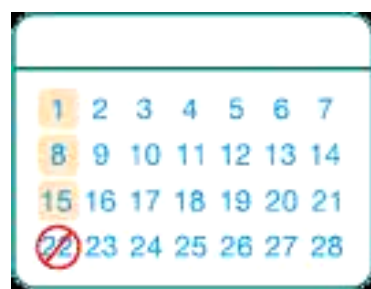
ANTICONCEPTIEPLEISTER



Je draagt de pleister gedurende 1 week (7 dagen). Daarna verwijder je de pleister en kleef je een nieuwe. Dit doe je 3 weken.



ANTICONCEPTIEPLEISTER



Na 3 weken kan je een stopweek inlassen waarin je je menstruatie krijgt. Je blijft beschermd tegen zwangerschap, niet tegen SOA's.



VROUWENCONDOOM



© Hilde van der Ploeg

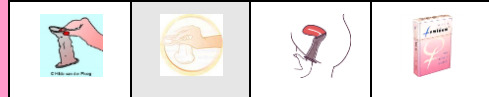
Het vrouwencondoom is een doorzichtig lang zakje (17cm) met een binnen- en buitenring en wordt ingebracht in de vagina van de vrouw.



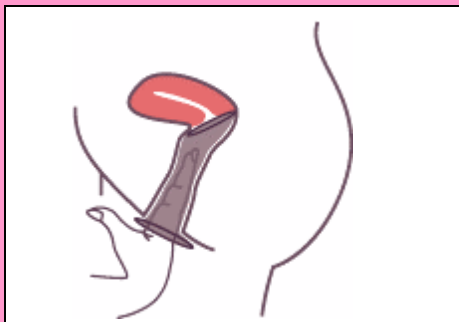
VROUWENCONDOOM



Het vrouwencondoom zorgt ervoor dat het sperma van de man niet in de vagina van de vrouw terecht komt.



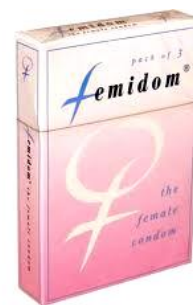
VROUWENCONDOOM



Het vrouwencondoom moet ingebracht worden voordat de penis in de vagina gaat. Het inbrengen doe je ongeveer op dezelfde wijze als een tampon.



VROUWENCONDOOM



Het vrouwencondoom is minder betrouwbaar dan het mannencondoom omdat er een kans is dat de penis naast het condoom in de vagina komt.



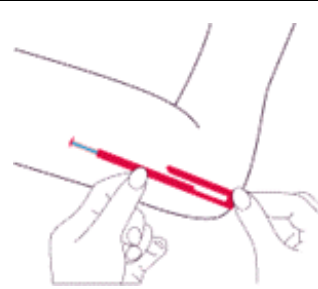
Hormoonstaafje



Het implantaat is een klein dun staafje van doorzichtig wit plastic.



Hormoonstaafje



Het staafje wordt door een arts, na plaatselijke verdoving, aan de binnenkant van de bovenarm ingebracht. Het blijft drie jaar zitten.



Hormoonstaafje



De hormonen die via het staafje vrijkomen verhinderen de eisprong en maken het slijmvlies van de baarmoederongeschikt voor innesteling van een bevruchte eicel.



Hormoonstaafje

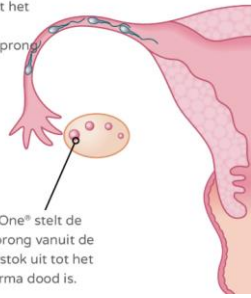


Het implantaat kost ongeveer € 132. Met de korting voor vrouwen jonger dan 21 jaar zal dit ongeveer € 100 zijn.



Morning-afterpil

Na onbeschermde seks wacht het sperma op een eisprong.



ellaOne® stelt de eisprong vanuit de eierstok uit tot het sperma dood is.

De morning-after pil voorkomt zwangerschap. Je gebruikt hem als er kans is dat je sperma in de vagina hebt gekregen



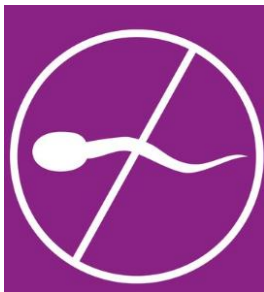
Morning-afterpil



Een morning-afterpil werkt het beste binnen 24 uur na onveilige seks.



Morning-afterpil



Wanneer:

- Bij seks zonder condoom
- Bij een stuk gegaan condoom
- Als je geen anticonceptie hebt gebruikt



Morning-afterpil



De morning-afterpil is te koop bij een apotheek

