



Uiterlijk

Uiterlijk: bruine, gedroogde bladeren van tabaksplant

Verkoopwijze:

- Sigaret
- Shag
- Sigaar



Werking

- Stimulerend (door nicotine)
- Psychische ontspanning
- Effect is direct voelbaar
- Duur: 0,5 tot 1 uur



Risico's

- Tandknarsen en stram gevoel in de kaak (zogeneten kaakkleem)
- Angst, achterdocht, wanen, agressie, psychose
- Jeuk (gevoel van "beestjes" onder de huid)
- Uitputting van het lichaam
- Hartkloppingen
- Oververhitting
- Afname eetlust
- Zelfoverschatting
- Geprikkeldheid



Verslavend?

- Grote kans op geestelijke afhankelijkheid. Dit wordt mede veroorzaakt door de geestelijke en lichamelijke uitputting van voorgaand gebruik.
- Geen lichamelijke afhankelijkheid
- Sterke tolerantie



Gebruikswijze

- Roken
- Kauwen (pruimtabak)
- Snuiven (snuiftabak)

Miauw Miauw'

Met miauw miauw wordt meestal mefedron (4-MMC) bedoeld, maar het kan ook zijn dat het om 3-MMC gaat.

Uiterlijk

een pil, capsule of bommetje (poeder in een vloeitje)

Werking

Mefedron werkt stimulerend en licht bewustzijn veranderend; euforisch, energiek, tintelend, waarden muziek beter, open en praten veel

Risico's

Gebruikers melden: hoofdpijn, hartkloppingen, verwardheid, angst, misselijkheid, duizeligheid, transpiratie, neusbloedingen, slapeloosheid en verminderde concentratie

Verslavend?

Vooral bij snuiven. De roes en vooral de dip erna zorgen voor het verlangen opnieuw te gebruiken. Gevaar van tolerantie waardoor je meer (teveel) gaat nemen

Gebruikswijze

- Slikken; pil, capsule of bommetje Werking binnen 15-45 min en duurt 1,5 tot 3 uur.
- Snuiven



Uiterlijk

Kleur- en geurloos gas

Verkoopwijze:

- Gaspatronen
- Gascilinders
- Ballonnen



Werking

- Verdovend
- Bewustzijnsveranderend
- Evenwichtstoornis
- Euforie
- Visuele en auditieve vervorming
- Zorgt voor korte hevige roes.
- Effect voelbaar na 20 à 30 seconden
- Duur: enkele minuten



Risico's

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Vallen
- Verlaagde vruchtbaarheid
- Neurologische stoornissen
- Lastig te doseren



Verslavend?

- Geen gegevens over geestelijke afhankelijkheid bekend
- Geen lichamelijke afhankelijkheid.
- Geen tolerantie



Gebruikswijze

Inhaleren, meestal via een ballon



Uiterlijk

Kleur-, geur- en smaakloze vloeistof

Verkoopwijze:

- Wijn
- Bier
- Sterke drank
- Mixdrank etc.



Werking

- Bij kleine hoeveelheid (1 à 2 glazen) ontremmend en ontspannend
- Bij grotere hoeveelheid: verdovend
- Effect voelbaar na enkele minuten
- Duur: 1 à 1,5 uur per standaardglas



Risico's

- Afname reactievermogen
- Agressie
- Zelfoverschatting
- Black-out (tijdelijk geheugenverlies)
- Alcoholvergiftiging
- Op lange termijn: schade aan lever, hersenen, hart en maag



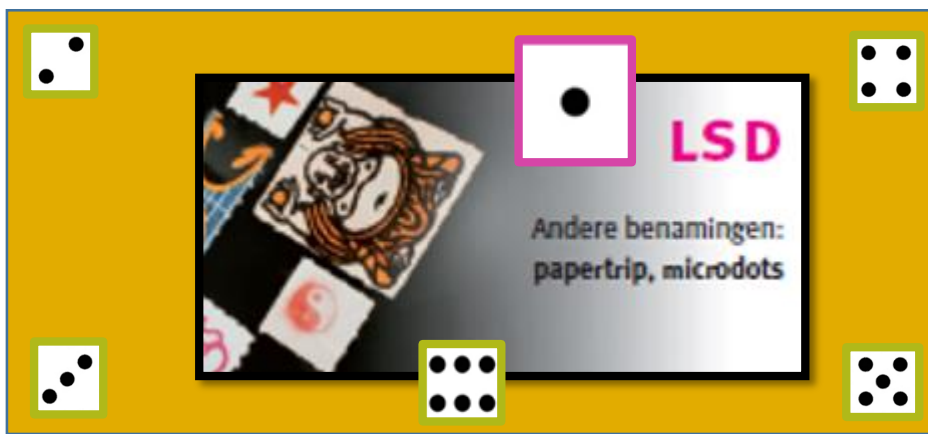
Verslavend?

- Geestelijke afhankelijkheid bij sociaal drinken (gewoontevorming)
- Kans op lichamelijke afhankelijkheid met onthoudingsverschijnselen
- Vrij sterke tolerantie



Gebruikswijze

- Drinken



Uiterlijk

Reuk-, kleur- en smaakloze vloeistof

Verkoopwijze:

- Papieren zegeltje met een logo (papertrip)
- Klein pilletje (microdot)



Werking

- Visuele hallucinaties
- Verandering in beleving van tijd en ruimte
- Synesthesie (horen van kleuren en zien van geluid)
- Effect voelbaar na 20 tot 30 minuten
- Duur: tot 12 uur. Sterkste piek tussen 2 en 6 uur



Risico's

- Paniek (*flippen*)
- Angst en verwarring (*bad trip*)
- Psychosen bij personen die daarvoor gevoelig zijn



Verslavend?

- Kans op geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid is gering of afwezig
- Kortdurende tolerantie (een paar dagen)



Gebruikswijze

- Slikken
- Op de tong leggen en zuigen



Uiterlijk

Hasj: bruine, kruimelige of kleverige plak
Wiet: bruin/groen gedroogde bloemtoppen

Verkoopwijze:

- In plastic zakje. Soms voorverpakt; soms ter plekke afgewogen
- In kant-en-klare joint



Werking

- Ontspannend
- Versterkt gevoelens en stemming
- Maakt loom (zogenoemd *stoned* zijn)
- Kleuren en muziek worden intenser waargenomen
- Effect voelbaar na enkele minuten
- Duur: 1 tot 4 uur



Risico's

- Vermindering concentratie- en reactievermogen
- Schade aan luchtwegen (o.a. door hoog teergehalte)
- Kans op overdosering bij eten (van bijvoorbeeld spacecake)
- Negatieve, psychische gevolgen voor mensen die daarvoor gevoelig zijn
- Misselijkheid
- Bij hoge dosering: hallucinaties, angst, paniek (*flippen*)



Verslavend?

- Kans op geestelijke afhankelijkheid
- Lichamelijke afhankelijkheid is gering, maar kan zich uiten in onthoudingsverschijnselen
- Matige tolerantie



Gebruikswijze

- Roken (blowen) in sigaret (*stickie*, joint), meestal vermengd met tabak of in (water)pijp
- Eten (zoals cake waarin hasj/wiet verwerkt is, de zogeheten spacecake)
- Drinken (thee)
- Inhaleren via een vaporizer



Uiterlijk

Kleur-, geur- en smaakloze vloeistof

Verkoopwijze:

- Wijn
- Bier
- Sterke drank
- Mixdrank etc.



Werking

- Bij kleine hoeveelheid (1 à 2 glazen) ontremmend en ontspannend
- Bij grotere hoeveelheid: verdovend
- Effect voelbaar na enkele minuten
- Duur: 1 à 1,5 uur per standaardglas



Risico's

- Afname reactievermogen
- Agressie
- Zelfoverschatting
- Black-out (tijdelijk geheugenverlies)
- Alcoholvergiftiging
- Op lange termijn: schade aan lever, hersenen, hart en maag



Verslavend?

- Geestelijke afhankelijkheid bij sociaal drinken (gewoontevorming)
- Kans op lichamelijke afhankelijkheid met onthoudingsverschijnselen
- Vrij sterke tolerantie



Gebruikswijze

- Drinken



Uiterlijk

Cocaïne: wit, kristalachtig poeder
Basecoke: witte of gele brokjes

Verkoopwijze:

- **Cocaïne:** in dichtgevouwen enveloppe: snowseal, ponypack
- **Basecoke:** in klein bolletje met plastic eromheen

Werking

- Stimulerend
- Zelfverzekerd, opgewekt en energiek gevoel
- Vermindering van het gevoel van vermoeidheid en honger
- Snuiven: effect is na enkele minuten voelbaar en duurt 20 tot 60 minuten
- Spuiten: effect is direct voelbaar en duurt ongeveer 10 minuten
- Roken, basen: effect is direct voelbaar en duurt enkele minuten

Risico's

- Hartkloppingen
- Bij snuiven: ontsteking neusslijmvlies, bloedneus, chronische verkoudheid
- Verwardheid
- Depressie en achterdocht
- Bij regelmatig gebruik: gewichtsverlies, angst, agressie, uitputting

Verslavend?

- Geestelijke afhankelijkheid mogelijk. Grotere kans bij basen en spuiten dan bij snuiven
- Geen lichamelijke afhankelijkheid
- Tolerantie is gering

Gebruikswijze

- Snuiven van cocaïne (meest gebruikte vorm)
- Spuiten van cocaïne (komt niet vaak voor)
- Roken van cocaïne in sigaret (plofje)
- Basen: roken van basecoke in pijp



Uiterlijk

- Pillen in verschillende vormen en kleuren. Vaak voorzien van een logo
- Kristalachtige korrels (MDMA)



Werking

- Versterking van intieme gevoelens met anderen
- Ontremmend en stimulerend
- Geeft zorgeloos, ontspannen gevoel
- Kleuren en muziek worden intenser waargenomen
- Effect voelbaar na 15 tot 60 minuten
- Duur: 6 uur



Risico's

- Uitdroging
- Oververhitting
- Uitputting
- Vermoedelijke verandering in hersenen op lange termijn
- Aantasting van geheugen en concentratie
- Depressiviteit
- Risico bij hartziekten en epilepsie



Verslavend?

- Geringe kans op geestelijke afhankelijkheid
- Geen lichamelijke afhankelijkheid
- Sterke tolerantie, vooral voor het waarnemingsveranderende effect



Gebruikswijze

- Slikken